

Kontakt

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Universitäres Cancer Center Schleswig-Holstein
Arnold-Heller-Str. 3, 24105 Kiel

<https://www.uksh.de/uccsh/>

Anmeldung

Eine Teilnahme am Sport- und Bewegungsprogramm ist nach vorheriger telefonischer Anmeldung oder per E-Mail bei Herrn PD Dr. Thorsten Schmidt oder über den VGR am UKSH e.V. möglich.

PD Dr. phil. Thorsten Schmidt,
Sportwissenschaftler M.A.
Tel.: 0431 500-18522 | thorsten.schmidt@uksh.de

Verein für Gesundheit und Rehabilitationssport
am UKSH e.V. | Tel.: 0174 9 236 143
www.vgr-am-uksh.de | info@vgr-am-uksh.de

Spendenkonto

Förde Sparkasse, IBAN: DE75 2105 0170 1400 1352 22
BIC: NOLADE21KIE, Empfänger: UKSH WsG e.V.
Verwendungszweck:
FW20021, Krebs-Sport-
Therapie, Kiel

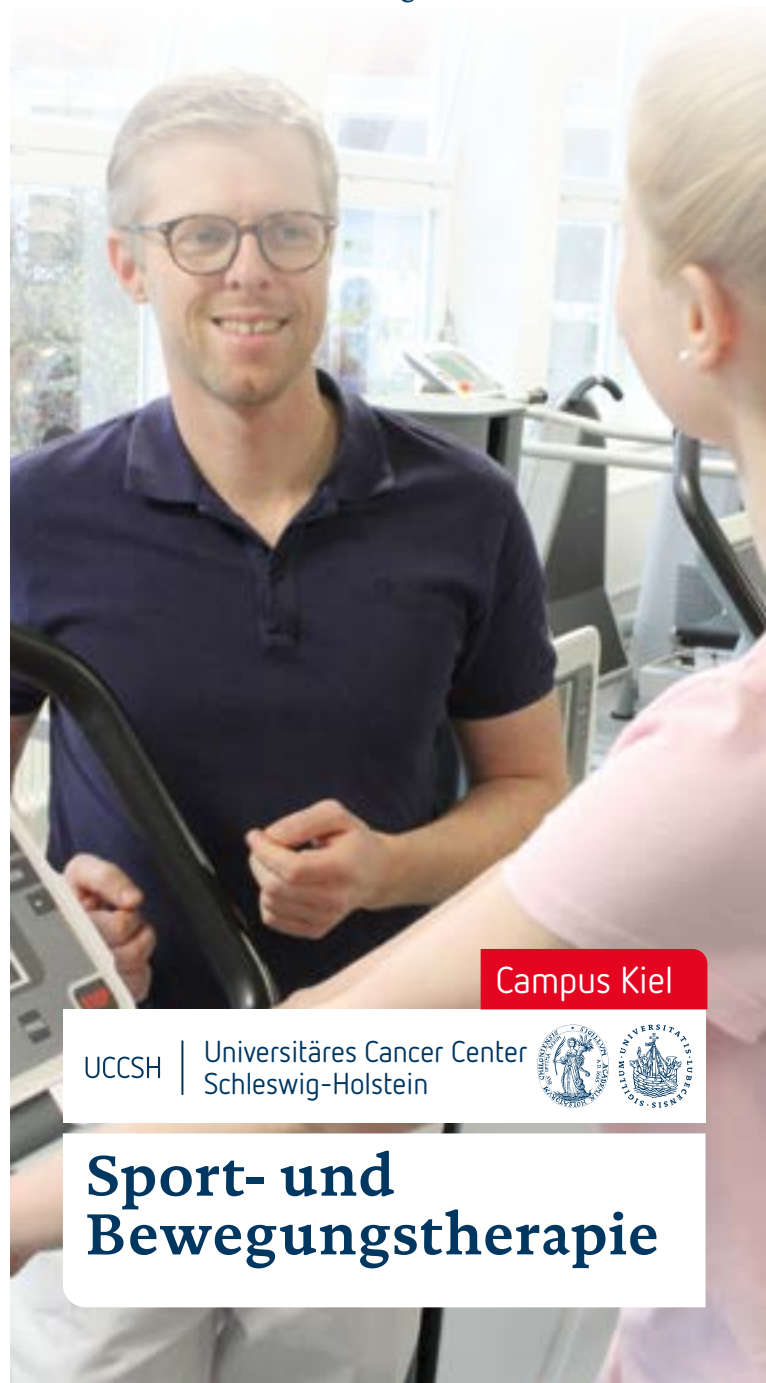
Die Sport- und Bewegungstherapie findet
in Haus RI statt.



Stabsstelle Integrierte Kommunikation, G. Weinberger, Stand September 2018

UK SH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein



Campus Kiel

UCCSH | Universitäres Cancer Center
Schleswig-Holstein



Sport- und Bewegungstherapie

Willkommen

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

es ist allgemein bekannt, dass ein gesunder Lebensstil zu einer guten Gesundheit beiträgt. Die positiven Effekte von Sport und körperlicher Aktivität bei verschiedenen Krebserkrankungen sind ausreichend bewiesen, so dass aktuell für jeden onkologischen Patienten, unter Berücksichtigung der individuellen Probleme, in jeder Phase der Therapie ein angeleitetes Bewegungsprogramm und eine körperliche Aktivität empfohlen wird.

Das Universitäre Cancer Center Schleswig-Holstein (UCCSH) am Campus Kiel bietet Ihnen in Zusammenarbeit mit dem Verein für Gesundheit und Rehabilitationssport am UKSH e.V. (VGR am UKSH) ein angeleitetes Sport- und Bewegungsprogramm an, welches von erfahrenen Sportwissenschaftlern erstellt und an Ihre Bedürfnisse angepasst wird.

Wir würden uns freuen, Sie in unserer Abteilung begrüßen zu dürfen. PD Dr. Schmidt steht Ihnen für weitere Fragen und Terminabsprache gerne zur Verfügung.



Prof. Dr. Claudia Baldus
Vorstand des UCCSH



PD Dr. Thorsten Schmidt
Leiter Supportivangebote
Sport- und Bewegungstherapie
UCCSH

Therapieangebot

In Zusammenarbeit mit dem Verein für Gesundheit und Rehabilitationssport am UKSH e.V. bieten wir Ihnen die Möglichkeit, an einem Sport- und Bewegungsprogramm während und nach einer Erkrankung teilzunehmen. Das Sport- und Bewegungsangebot bietet eine auf Ihr individuelles Leistungsvermögen und Ihre Erkrankung angepasste sporttherapeutische Betreuung an und umfasst folgende Punkte:

- Sporttherapeutische Beratung
- Leistungsuntersuchungen
- Erstellung eines individuellen Trainingsplans
- Teilnahme an einer medizinischen Trainingstherapie für Krebspatienten
- Teilnahme an Rehasportgruppen
- Betreuung durch ein qualifiziertes Team von Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten
- Wissenschaftliche Begleitung im Rahmen von Studien

Rehasport (Onkologie)

Montag: 9.00 - 10.00 Uhr
10.00 - 11.00 Uhr
11.00 - 12.00 Uhr

Individuelle onkologische Trainingstherapie:

Montag: 16.30 - 18.00 Uhr
Dienstag: 8.00 - 13.00 Uhr
Mittwoch: 16.30 - 18.00 Uhr
Freitag: 8.00 - 13.00 Uhr