



**KREATIV-  
HIER UND  
JETZT!**

Ein besonderes  
Kunstangebot für  
Menschen mit Krebs



# Kunsthalle zu Kiel

Veranstaltungsort:  
Kunsthalle zu Kiel  
Düsternbrooker Weg 1  
24105 Kiel

Anmeldung:  
Andrea Fuest  
vermittlung@kunsthalle-kiel.de  
0431 880 5759

Sonntags,  
10.30–13.15 Uhr oder 13.45–16.30 Uhr  
26.03.2023/ 30.04.2023/ 14.05.2023  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Leitung: Dr. Nina Jaenisch,  
Kunsthistorikerin und -therapeutin

weitere Informationen unter  
[www.kunsthalle-kiel.de](http://www.kunsthalle-kiel.de)

Dieses besondere Kunstangebot lädt Menschen mit Krebserkrankung ein, Kraft aus dem eigenen künstlerischen Tun zu schöpfen. Achtsamkeit und Kreativität steigern das eigene Wohlbefinden, verringern nachweislich Stress und unterstützen beim Umgang mit starken Gefühlen. Jedes Treffen wird mit einer Übung angeleitet, die die Aufmerksamkeit ins Hier und Jetzt lenkt und kreative Impulse setzt. Von dort aus experimentieren wir individuell mit Pastellkreiden, Wasser- und Acylfarben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein

UCCSH | Universitäres Cancer Center  
Schleswig-Holstein

Schleswig-Holsteinische  
Krebsgesellschaft e.V.

WIR WERDEN DA SEIN!

Ermöglicht dank der Förderung des

[uksh.de/gutestun](http://uksh.de/gutestun)



Gutes tun!  
Freunde- und Fördervereins des UKSH